

EAT SLEEP LOVE



Chorégraphe : Karen TRIPP - Cranbrook, BRITISH COLUMBIA - CANADA / Février 2015

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **Eat sleep love you repeat - Rodney ATKINS - BPM 104**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

ROCK FORWARD (RIGHT), RECOVER, ¼ RIGHT SIDE SHUFFLE (3:00)

¼ RIGHT AND SIDE ROCK (LEFT), RECOVER, FORWARD SHUFFLE (6:00)

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
3&4 **1/4 de tour D . . . SHUFFLE D latéral** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - **3 : 00** -
5.6 **1/4 de tour D** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - **6 : 00** -
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

(RIGHT) DIAGONAL VINE 2, (RIGHT) TRIPLE - (LEFT) DIAGONAL VINE 2, (LEFT) TRIPLE

- 1.2 *VINE à D* : pas PD sur diagonale avant D ↗ - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
3&4 *TRIPLE STEP D sur place* : D. G. D.
5.6 *VINE à G* : pas PG sur diagonale avant G ↖ - CROSS PD derrière PG (2 temps de VINE à G)
7&8 *TRIPLE STEP G sur place* : G. D. G.

2 ROCKING CHAIRS

- | | | | |
|-----|--|--|---------------|
| 1.2 | ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière | | ROCKIN |
| 3.4 | ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant | | CHAIR |
| 5.6 | ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière | | ROCKIN |
| 7.8 | ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant | | CHAIR |

ROCK SIDE RIGHT, RECOVER, CROSSING SHUFFLE, - REPEAT ALL WITH LEFT

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 *CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 *CROSS SHUFFLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

FIN : face à - 12 : 00 - , après 16 temps



Eat Sleep Love

Choreographed by **Karen TRIPP** - February 2015 / Email : karen@trippcentral.ca
Description : 32 count, 2 wall, Beginner Line Dance
Music : **Eat sleep love you repeat by Rodney ATKINS**
/ Album : Eat sleep love you repeat / amazon.co.uk or amazon.com

Wait : 16 beats

ROCK FORWARD (RIGHT), RECOVER, ¼ RIGHT SIDE SHUFFLE (3:00)

1-2 Rock forward right, recover to left
3&4 Turn ¼ right and shuffle to the side right, left, right (3:00)

¼ RIGHT AND SIDE ROCK (LEFT), RECOVER, FORWARD SHUFFLE (6:00)

5-6 Turn ¼ right and rock side on left, recover to right (6:00)
7&8 Shuffle forward left, right, left

(RIGHT) DIAGONAL VINE 2, (RIGHT) TRIPLE – REPEAT ALL WITH LEFT

9-10 Step right slightly diagonal forward, cross left behind
11&12 Triple in place right, left, right
13-14 Step left slightly diagonal forward, cross right behind
15&16 Triple in place left, right left

2 ROCKING CHAIRS

17-20 Rock forward right, recover to left, rock back on right, recover to left
21-24 Repeat steps 17-20

ROCK SIDE RIGHT, RECOVER, CROSSING SHUFFLE, - REPEAT ALL WITH LEFT

25-26 Rock right to side, recover to left
27&28 Cross right over left, step left, cross right over left
29-30 Rock left to side, recover to right
31&32 Cross left over right, step right, cross left over right

Ending : Facing 12:00 after 16 counts

Choreographer : Karen Tripp, Cranbrook, BC, Canada
Email : karen@trippcentral.ca - Website : www.trippcentral.ca/dance

<http://www.copperknob.co.uk/>